

QUIROPODOLOGÍA BÁSICA

MÓDULO

IX

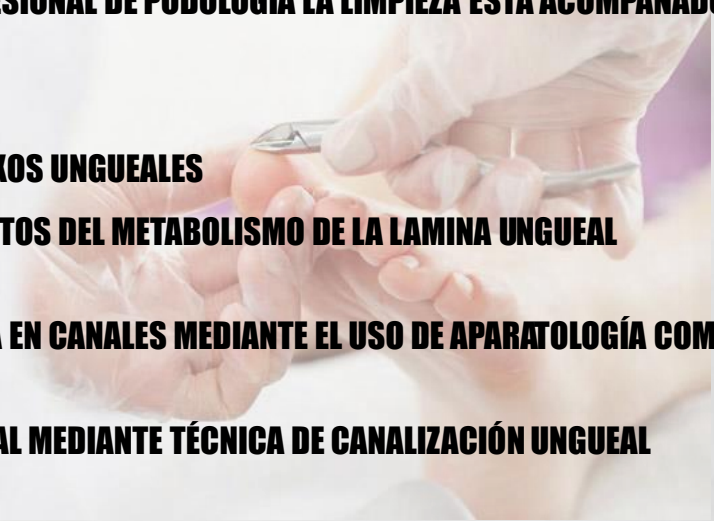
DRA. SOGEILYS GARCÍA

LIMPIEZA BÁSICA

LA QUIROPODOLOGÍA ES LA RAMA DE LA PODOLOGÍA QUE DESARROLLA TÉCNICAS PARA REALIZAR LA HIGIENE PROFUNDA DE LAS ESTRUCTURAS ANEXAS DE LOS PIES, COMO UÑAS Y ANEXOS UNGUEALES.

LA DIFERENCIA DE UNA QUIROPODIA, ES EL COMPLEMENTO QUE REALIZA EL PROFESIONAL, YA QUE EN LOS ABORDAJES DE UN PROFESIONAL DE PODOLOGÍA LA LIMPIEZA ESTÁ ACOMPAÑADO DE :

- **DIAGNÓSTICO DE PATOLOGÍAS**
- **RETIRAR IMPUREZAS DE LOS ANEXOS UNGUEALES**
- **IDENTIFICAR Y RETIRAR SEDIMENTOS DEL METABOLISMO DE LA LAMINA UNGUEAL (RENOVACIÓN, LISOS CELULAR)**
- **EVITAR REMODELACIÓN DÉRMICA EN CANALES MEDIANTE EL USO DE APARATOLOGÍA COMO MICROMOTOR.**
- **EVITAR DESORIENTACIÓN UNGUEAL MEDIANTE TÉCNICA DE CANALIZACIÓN UNGUEAL**
- **REDUCIR HIPERQUERATOSIS**
- **EVITAR REMODELACIÓN DÉRMICA POR RETIRO EXCESIVO, EVITANDO CORTES INNECESARIOS.**
- **AUMENTAR LA HIDRATACIÓN Y HUMECTACIÓN MEDIANTE EL USO DE PRODUCTOS ADECUADA.**
- **PROPORCIONAR BIENESTAR EN PUNTOS REFLEJOS**
- **PREVENIR ENFERMEDADES FUTURAS MEDIANTE EL USO DE ORTESIS O DISPOSITIVOS**



DIFERENCIAS

- **QUIROPODOLOGÍA BÁSICA: LIMPIEZA DE IMPUREZAS Y SEDIMENTOS DE METABOLISMO DE ESTRUCTURAS SANAS.**
- **QUIROPODOLOGÍA ESPECIALIZADA: HIGIENE ACOMPAÑADO DE TRATAMIENTO DE PATOLOGÍAS.**

HONGOS: LIMPIEZA DE ONICOMICOSIS SUBUNGUEAL, LIMPIEZA DEL LECHO UNGUEAL , LIMPIEZA DE SEDIMENTOS DE MEDICAMENTOS ANTIMICÓTICOS.

ONICOCRIPTOSIS: CANALIZACIONES CON GUBIAS, USO DE ALICATE DE ONICOCRIPTOSIS, PROTOCOLOS PARA GRANULOMAS.

DÉRMICOS: TRATAMIENTOS DE CALLOSIDADES, PROTOCOLOS DE HELOMAS ETC.

TÉCNICA AL SECO

ES IMPORTANTE DESTACAR QUE EN LOS NUEVOS PROTOCOLOS PODOLÓGICOS ACTUALIZADOS, EL USO DE APARATOLOGÍA COMO EL MICROMOTOR PROPORCIONA REALIZAR UNA TÉCNICA SIN REMOJO INICIAL, DE ESTA MANERA SE EVITA CORTES INNECESARIOS Y REMODELACIONES UNGUEALES. DE ESTA MANERA UN AUXILIAR DE PODOLOGÍA DESARROLLA UNA TÉCNICA AL SECO LOGRANDO:

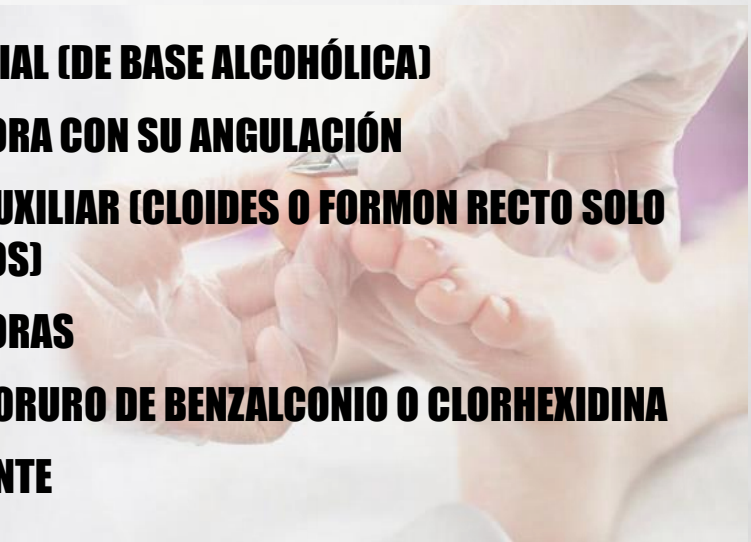


- **HIGIENE SIN REMOJO EN HIDROTERAPIA**
- **UTILIZACIÓN DE APARATOLOGÍA (TORNO) PARA MANEJAR ESTRUCTURAS**
- **REDUCIR LOS CORTES PARA LOGRAR EVADIR EL SISTEMA DE REMODELACIÓN**
- **EVITA LA TRANSMISIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS**
- **LOGRA LA SALUD DEL PIE 🦶 Y SUS ESTRUCTURAS**

PROTOCOLO UNGUEAL Y ANEXOS

EL AUXILIAR DE PODOLOGIA REALIZARÁ EL ABORDAJE EN EL ORDEN SIGUIENTE:

- 1. PREPARAR MESA AUXILIAR CON SUS PARTES BIOSEGURIDAD**
- 2. ANTISÉPTICO INICIAL (DE BASE ALCOHÓLICA)**
- 3. BROCA SEPARADORA CON SU ANGULACIÓN**
- 4. INSTRUMENTAL AUXILIAR (CLOIDES O FORMON RECTO SOLO DE SER NECESARIOS)**
- 5. BROCA REMOVEDORAS**
- 6. ANTISEPTICO : CLORURO DE BENZALCONIO O CLORHEXIDINA**
- 7. FORMÓN ENVOLVENTE**
- 8. CLOIDES**
- 9. CUCHARILLA DE WILLINGER DE SER NECESARIO**
- 10. ONICOTOMÍA**
- 11. BROCA PULIDORA**
- 12. III ANTISEPSIA (CLORURO DE BENZALCONIO)**
- 13. CLOIDES**



PROTOCOLO DÉRMICO

ES INDISPENSABLE TOMAR EN CUENTA QUE EL PRIMER PASO PARA REALIZAR EL PROTOCOLO EN LA PLANTA DEL PIE ES LA IDENTIFICACIÓN DE PATOLOGÍAS, YA QUE SI EXISTE ALGUNA PATOLOGIA INFECCIOSA COMO MICOSIS HIPERQUERATOSICA (TIÑA PEDIS HIPERQUEURATOSICA) O PATOLOGIA BACTERIANA COMO QUERATOSIS PUNCTATA SE DEBE SUSPENDER EL USO DE PODODISCO, Y SE CUMPLE PROTOCOLO DE MICOSIS, CONVIRTIENDOSE ASI EN UNA QUIROPODOLOGIA ESPECIALIZADA.

POR OTRA PARTE ES NECESARIO RECORDAR QUE EL PROFESIONAL DEBE UTILIZAR PRODUCTOS DE CALIDAD Y QUE LE PROPORCIONEN TERAPÉUTICA DE PREVENCIÓN. EN LAS LIMPIEZAS BÁSICAS SE BUSCA PREVENIR HIPERQUERATOSIS, LOS PRODUCTOS IDEALES ES LA UTILIZACIÓN DE LA UREA.

LA UREA ES UN COMPONENTE QUE POSEE LAS SIGUIENTES PROPIEDADES:

- **BAJO PESO MOLECULAR**
- **SE INTRODUCE ENTRE LAS CÉLULAS CON EFECTO PEGANTE**
- **EVITA LA DESCAMACIÓN**
- **EVITA LA SALIDA DE AGUA**
- **AUMENTA HUMECTACIÓN**
- **TRATAMIENTO PROFILÁCTICO**

PROTOCOLO DÉRMICO

**EL PROTOCOLO EN PIEL DE LOS PIES SE REALIZA EN EL SIGUIENTE
ORDEN:**

- **SELECCIÓN DE LIJA DE PODODISCO 180-220**
- **IDENTIFICAR LAS HUELLAS DE LA PIEL**
- **UTILIZAR EL PODODICO SIGUIENDO LAS HUELLAS**
- **HUMEDECER CON SOLUCIÓN ANTISÉPTICA FORMULA
MAGISTRAL PODAL CARE**
- **EXFOLIACIÓN CON UREA 6-10%**
- **HUMECTACIÓN O HIDRATACIÓN : UREA 10 - 20%**
- **MANIOBRAS DE MANEJO DEL PIE PARA EVITAR ESTIMULAR
ZONAS REFLEJAS**

BROCAS

CADA BROCA UTILIZADA EN LA TÉCNICA AL SECO POSEE UN PROTOCOLO DE:

- **POSICIÓN**
- **ORIENTACIÓN**
- **TIEMPO**



SEPARADORAS

- **POSICIÓN: SOLO LATERALES**
- **DE 45 GRADOS A 0 GRADOS
EN LATERALES**
- **REVOLUCIONES HASTA 15.000**
- **2 SEGUNDOS**
- **3 VUELTAS**



REMOVEDORAS

- ▶ **POSICIÓN: LATERALES, EPONQUIOS
HIPERQUERATOSIS**
- ▶ **GUIARSE POR LA PUNTA DE LA
BROCA Y UTILIZAR LA ANCHURA (LA
BARRIGUITA)**
- ▶ **REVOLUCIONES HASTA 15.000**
- ▶ **2 SEGUNDOS**
- ▶ **3 VUELTAS**

INSTRUMENTO AUXILIAR

FORMÓN

- **ENVOLVENTE**
- **BARRIDO DELICADO**
- **EVITAR UTILIZARLO DE
FRENTE**

CLOIDES

- **BARRIDO EN
LATERALES**
- **ÁNGULOS**
- **BARRIDO COMPLETO
A BORDE LIBRE**

CUCHARILLA DE WILLINGER

- **REMUEVE**
- **MOVIMIENTO DE
RASPADO**
- **DEPÓSITO Y
ELIMINACIÓN**

ONICOTOMIA

**NOMBRE CIENTÍFICO DEL CORTE DE
UÑAS, CUYA TÉCNICA DEBE BRINDAR
EL RESPETO DE LA ANATOMÍA DE LA
UÑA**

FORMA DEL PULPEJO Y HORMA

- **Forma cuadrada de la lamina**
- **Adaptar ángulos distales de acuerdo a la anatomía**
- **Respeta 1mm de borde libre**

TÉCNICA DE ONICOTOMIA

- **CLASIFICACIÓN DEL INSTRUMENTAL
ADECUADO**
- **POSICIÓN DE HOJA INFERIOR EN HIPONQUIO**
- **CALCULO Y VISUALIZACIÓN DE BANDA
ONICODERMICA**
- **CORTE CENTRAL INICIAL**
- **CORTES DE COMPETICIÓN DE SER NECESARIO**
- **PULITURA DE BORDES Y ÁNGULO DE BORDE
LIBRE**

PULIDORAS

- ▶ **Posición: general**
- ▶ **En todas las direcciones**
- ▶ **Revoluciones hasta 15.000**
- ▶ **1 segundos**
- ▶ **2 máximo**

CANALIZACIONES

ES UNA TÉCNICA DE ABORDAJE EN LIMPIEZA BASICA, REALIZANDO ESTA TÉCNICA EN CASOS DE:

- **LAMINA SIN ONICOCRIPTOSIS**
- **ONICOFOSIS CRÓNICA**
- **LATERALES DESORIENTADOS**
- **REALIZADA CON BROCA
DIAMANTADA EXTRAFINA**

LAVADO POSTERIOR

- **SE REALIZA UN LAVADO POR ARRASTRE (SIN INMERSIÓN EN AGUA) CON AGUA TRATADA, SIN MINERALES NI CONTAMINANTES.**

ES NECESARIO TOMAR EN CUENTA LOS PROTOCOLOS DE GABINETE EL USO EXCLUSIVO DE AGUA FILTRADA.

EL ARRASTRE ES NECESARIO PARA REMOVER LOS PRODUCTOS DE EXFOLIACIÓN Y LIMPIEZA FINAL.. LA FORMULA DEL AGUA TRATADA BORICADA ES EXPUESTA EN CLASES.

APLICACIÓN DE CREMAS E HIDRATACIÓN

LA APLICACIÓN FINAL DE LOS PRODUCTOS DEBE REALIZARSE POSTERIOR AL LAVADO , EXFOLIACIÓN Y SECADO EXHAUSTIVO.

INDISPENSABLE EL USO DE DE TECNICA CONSERVADORA PARA EVITAR ESTIMULAR PUNTOS REFLEJOS EN LA PLANTA DEL PIE DE ORGANOS VITALES COMO:

- **PUNTOS CRANEANOS**
- **PUNTOS DIGETIVOS**

DE ESTA MANERA LA APLICACIÓN DE LAS CREMAS DEBE SER RAPIDA, MOVIMIENTOS UNIFORMES Y ESTIRAMIENTO MUSCULAR FINAL.

SE APOYA AL ESTUDIANTE CON PROTOCOLO COMPLETO EN MATERIAL AUDIOVISUAL DE PLATAFORMA PODALCARE.

A photograph of three white daisies with yellow centers resting on a weathered wooden surface. A purple rectangular tag with a hole on the left is placed in the foreground, partially overlapping one of the flowers. The tag has the word "¡Gracias!" written in a black, cursive script. A thin, light-colored string is looped around the tag and extends towards the top left. The background is a soft-focus view of the same wooden surface.

¡Gracias!